

## STARKE Eltern - STARKE Kinder

Neuer Elternkurs in Mainz immer mittwochs ab 8. Mai 2019

Ziel des Elternkurses: Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken und den Familienalltag gelassen und mit Freude zu gestalten

- Start am Mi., 8. Mai 2019  
Insgesamt 9 Termine bis zum 26.06.2019
- 16.30 bis 18:30 Uhr
- In der Beratungsstelle des Kinderschutzbundes,  
Ludwigsstraße 7, 55116 Mainz
- Kursgebühr Kosten 85 Euro für ein Elternteil, 140 Euro für Paare
- Infos und Anmeldung unter  
Telefon 06131 – 61 41 91 (9-12 Uhr)  
sowie per E-Mail an  
[beratungsstelle@kinderschutzbund-mainz.de](mailto:beratungsstelle@kinderschutzbund-mainz.de)  
<https://www.kinderschutzbund-mainz.de/downloads/Elternkurse.pdf>



*Mainz, 11. März 2019*

Mit dem Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® macht der Deutsche Kinderschutzbund Mainz ein Angebot, um in allen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern. Kinder brauchen Liebe und Anerkennung, Kinder suchen ihre Grenzen und Kinder vertrauen ihren Eltern. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung „Erziehungsarbeit“, die manchmal sehr aufreibend sein kann.

Den Alltag mit Kind gelassen und souverän zu bewältigen - dabei unterstützt der Elternkurs "STARKE Eltern - STARKE Kinder", der am Mittwoch 8. Mai in der Beratungsstelle des Kinderschutzbundes, Ludwigsstraße 7, 55116 Mainz startet und insgesamt 9 Termine umfasst. Das erste und das letzte Treffen sind auf drei Stunden ausgelegt, ansonsten dauert jede Kurs-einheit zwei Stunden. Die Kosten betragen 85 Euro für ein Elternteil und 140 Euro für Paare. Infos und Anmeldeunterlagen gibt es unter <https://www.kinderschutzbund-mainz.de/downloads/Elternkurse.pdf>

Die Kursleiter/innen sind vom Deutschen Kinderschutzbund speziell ausgebildete Pädagog/innen, die in den insgesamt neun aufeinander aufbauenden Kursterminen viele Anregungen geben, allgemeine Erziehungsthe-men beleuchten und Fragen beantworten. Der Besuch des Elternkurses hat eine große Wirksamkeit für alle, denn:

## Elternkurse...

- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern
- zeigen Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Vätern und Müttern
- zeigen Chancen auf, Freiräume für sich selbst zu schaffen
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und machen Spaß

Dem Leitgedanken entsprechend „Starke Eltern – Starke Kinder“ kommen die Kurse somit letztlich jedem Familienmitglied zugute.

**Der Deutsche Kinderschutzbund e.V. (DKSB)** bildet mit seinen Gliederungen auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene die größte Kinderschutzorganisation in Deutschland. Der DKSB tritt dafür ein, dass sich alle Kinder ihren Fähigkeiten entsprechend entwickeln können unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit und der ethnischen, nationalen oder sozialen Herkunft. Der Orts- und Kreisverband Mainz engagiert sich seit 1978 als gemeinnützig anerkannter Träger in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe. An 20 verschiedenen Orten in der Stadt und im Landkreis Mainz-Bingen bieten mehr als 200 haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter Hilfe, Beratung und ein vielfältiges pädagogisches Angebot für Kinder und Familien an. Der Kinderschutzbund e.V., Orts- und Kreisverband Mainz trägt als gemeinnütziger Verein die Lobbyarbeit sowie Ehrenamt und Spenden und betreibt als 100-prozentige Tochter eine gemeinnützige Kinder- und Jugendhilfe GmbH.

## Kontakt

### Geschäftsführung

Katharina Gutsch

Deutscher Kinderschutzbund e.V., Orts- und Kreisverband Mainz

Telefon: (0 61 31) 61 06 54 Fax: (0 61 31) 67 47 84

E-Mail: [katharina.gutsch@kinderschutzbund-mainz.de](mailto:katharina.gutsch@kinderschutzbund-mainz.de)

### Öffentlichkeitsarbeit & Spenden

Katrin Thiery

Deutscher Kinderschutzbund e.V., Orts- und Kreisverband Mainz

Telefon: (0163) 755 64 36 Fax: (0 61 31) 67 47 84

E-Mail: [katrin.thiery@kinderschutzbund-mainz.de](mailto:katrin.thiery@kinderschutzbund-mainz.de)