

Als gemeinnütziger Verband ist der Kinderschutzbund auf Spenden angewiesen. Wir freuen uns über jede finanzielle oder persönliche Unterstützung unserer Projekte und Angebote.

Vielen Dank!

Rheinessen Sparkasse

IBAN: DE04 5535 0010 0200 2002 02

BIC: MALADE51WOR



## Die Begleiter\*innen

Die Bezugspersonen des Gruppenprozesses sind geschulte Pädagog\*innen und Sozialarbeiter\*innen des Kinderschutzbund Mainz.

Die Ausbildung der Bezugspersonen für die Expressive Sandarbeit wurde durch Frau Pattis Zoja als Mitbegründerin der ESA und Trainerin Christine Utecht durchgeführt.

Die Ausbildung und die Durchführung der Gruppenarbeit findet nach den Richtlinien und Standards der International Association of Expressive Sandwork (IAES) statt.

Der Kinderschutzbund  
Orts- und Kreisverband Mainz  
Gemeinnützige Kinder- und Jugendhilfe  
GmbH

Ludwigsstraße 7 · 55116 Mainz  
Telefon 0 61 31 · 61 41 91

therapie@kinderschutzbund-mainz.de  
www.kinderschutzbund-mainz.de



**Der Kinderschutzbund**  
Orts- und Kreisverband  
Mainz

## Expressive Sandarbeit Work of sand

Gruppenarbeit für Kinder zwischen  
6 und 13 Jahren zur Aufarbeitung  
traumatischer Erfahrungen

## Expressive Sandarbeit - Work of sand

Die Expressive Sandarbeit (ESA) – work of sand ist eine kulturübergreifende, psychosoziale Gruppenmethode, um Kinder in ihrer psychischen Selbstregulation nach traumatischen Erfahrungen und Erlebnissen zu unterstützen. Im geschützten Rahmen können die Kinder ihre Erfahrungen durch das Spiel im Sandkasten verarbeiten. Die ESA ist eine Gruppenarbeit, die weitestgehend auf Sprache verzichtet. Daher haben Sprachbarrieren keine Bedeutung.

### Das Setting

Jedem Kind steht ein eigener Sandkasten zur Verfügung. In der Mitte des Raumes stehen zahlreiche, verschiedenartigste Materialien bereit, mit denen jedes Kind seine innere Wirklichkeit im eigenen Sandkasten aufbauen kann.

Neben jedem Sandkasten sitzt ein\*e Begleiter\*in, die das Tun des Kindes begleitet, ohne aktiv in das Sandspiel einzugreifen. Zusätzlich zu den Begleitpersonen gibt es zwei Trainer\*innen, die die Gruppe beobachten und anleiten.

Weitere Informationen zum Programm gibt es unter [www.sandwork.org](http://www.sandwork.org).

## Die Gruppenarbeit

Die Gruppe setzt sich aus 5-6 Kindern im Alter von 6 bis 13 Jahren zusammen.

Jedem Kind wird ein\*e Begleiter\*in zugeordnet, die bei allen Gruppensitzungen die gleiche sein wird.

Bei Bedarf können Geschwisterkinder gemeinsam an der Gruppenarbeit teilnehmen.

Die Gruppensitzungen finden 8 Mal in wöchentlichem Abstand statt und dauern jeweils eine Stunde.

Eine konstante, wöchentliche Teilnahme von Anfang bis Ende der Gruppensitzungen ist unbedingt erforderlich.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

## Ablauf und Vorgehen

Die Gruppenstunde findet für eine Zeitstunde immer im selben Raum statt. Die Sandkästen sind vorbereitet, das Material ist in der Mitte des Raumes ausgelegt.

Die Kinder werden in der Regel von ihren Eltern zur Gruppenstunde gebracht und nach der Stunde wieder abgeholt.

Nach der Ankunft werden die Kinder von ihren Begleiter\*innen begrüßt und die Gruppenstunde beginnt.

Wenn die Gruppenstunde vorbei ist, verlassen die Kinder die Sandkästen und den Raum und werden in der Regel von ihren Eltern in Empfang genommen.

