

# Sport für Frauen

Fit und gesund durch Bewegung  
mit Trainerin Liudmyla Kern



Montag



10 - 11:30  
Uhr



Blauer  
Elefant  
Leibnizstraße 80,  
55118 Mainz

kostenloser Sportkurs nur für Frauen  
Kinderbetreuung für Babys und Kleinkinder  
- nach Eingewöhnung



## Bitte mit Anmeldung!

### Weitere Informationen:

Caroline Marx

el-ko@kinderschutzbund-mainz.de  
01523 73 85 594 oder 06131 48 06 925

Unterstützt von:  
Gesundheitsteams vor Ort